

Thanks for being born!

一月二十二日の誕生日給食は、とても楽しかったです。私は三学期に誕生日を迎えるので、みんなから祝つてもらえたからです。それから、給食がとても豪華だつたからです。デザートに、みかんとソフトエクレアの二つがありました。誕生日給食で一番思い出に残っていることは、メツセージカード



「誕生日おめでとう。」と言われて僕は嬉しかったです。三学期の誕生日の人は、僕・さん・さん・君でした。僕がもらったメツセージカードには、「いつも元気で明るいところがいいです。」「いつも頑張つて食はいいつもとちがつて、お祝いデザートもありました。」健康委員会の人たちがお誕生日の人のためにたくさん準備をしてくれたおかげで、とてもうれしい誕生日給食になりました。ハッピーバースデーの歌をみんなで歌つた時は、まだ誕生日ではないけど誕生日の日に祝つてもらつて、いるみたいでした。メツセージカードや、ハッピーバースデーの歌、お誕生日のお祝いで、みんなで最高に楽していくお誕生日になりました。

一月二十二日水曜日に、お誕生日が誕生日で、八歳になります。私は月日給食がありました。私は月だから、みんなからメッセージカードをもらいました。私のいいところは、おもしろくて元気のあることだそうです。褒めてもらつて嬉しかつたです。メニューは、鶏飯・ソフトエクレアです。特にソフトエクレアは、中にクリームがいっぱい入っています。とてもおいしかつたです。《小二》



八

田芋の長所は何ですか？
水中で栽培するため、ネズミに食べられたり、モグラに荒らされたりすることがあります。また、台風にも強

田芋の収穫時期はいつ頃ですか？

旧暦の二月から三月頃に植えられ、一年目の十一月から正月にかけて収穫されます。

水田で栽培されている芋です。里芋とは違ったホクホク感とネバリ感があり、十島行事には欠かせない食材です。

「ハンダマ」は加賀野菜で「金時草」といいます。トカラ列島や奄美群島では「ハンダマ」と呼ばれ、栄養満点の野菜として昔から食べられてきました。風邪のひき始めに効果があると言われています。

ドです。家に帰つてから読んでみると、私の知らなかつたいい所まで詳しく書いてありました。だから、とてもうれしかつたです。

タモトユリ調査隊 ～The Treasures of 月ノ島～

田舎でハンドマの運営を始める！



A young woman with dark hair and glasses is holding a small potted plant with yellow flowers. She is wearing a dark blue and red striped sweater. The background is a chalkboard with Japanese characters.

田芋のコロッケ レシピ

《材料》

田芋、じゃがいも、タマネギ
豚ひき肉、油、塩、こしょう
薄力粉、卵、パン粉、揚げ油
キャベツ、ウスターーソース

《作り方》

- ① 田芋とじゃがいもは大きめに切って蒸しておく。
- ② タマネギはみじん切りにし、豚ひき肉と油で炒め、塩・こしょうで味付けしておく。
- ③ ①の蒸し上がった芋に塩・こしょうをして、②と混ぜ合わせておく。
- ④ ③の荒熱がとれたら丸め、薄力粉・溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、揚げる。
- ⑤ キャベツは千切りにし、ゆでて冷ましておく。
- ⑥ 揚げたコロッケにソースをかけ、キャベツを添えて食べる。

いるのですか？ 田芋は、トカラ列島では口之島と中之島で栽培されています。また、奄美大島や沖縄でも作っています。 大名タケノコ、田芋、ハンダマの他に、口々島ならでは

ノンタマは自分で栽培することができるですか？
さし木で育てるといふことができますが、
田芋やハンダマにどのよ
うな栄養素が含まれてい
か教えてください。

田芋は「デンブン」が多く、カ
リウムも多く含まれ、高血圧
などに良いです。でも、食べ
過ぎは良くありません。ハン
ダマは、ベータカルボテ
ンが多く含まれ、粘膜を強く
します。また、葉の裏側は紫
色になっていて、ボリフェノ
ールが豊富で田に良いです。

培す
がで
よのり
力、
今回の取材を通して、田莘
やハンドマなど、島の食材の
素晴らしい方に改めて気づく
ことができました。口々に島の
からこそ食べることのできる
おいしい食材に、感謝した
いと思います。さん、
本当にありがたいございま
した。



節分



小6

□之島で一番樂しかったことは?
A 「海水浴かなあ。」
B 「牛」

今一番行きたい場所は?
C 「神奈川」。なんとなく神奈川。
A 「僕は、アメリカかなあ。
アメリカで野球見た
い。」
B 「韓国。」

今別れの時 飛び立とう未来信じて♪



「白い光の中に。」とみんなの声が音楽室中に響き渡りました。卒業式に歌う歌をみんなで練習しました。卒業式では「君が代」「マイホーム」仰げば尊し」「旅立ちの日に」「校歌」の五曲を歌います。特に「旅立ちの日に」は、ソープラノ・アルト・テノールパートに分かれているので、つられないようになんさん練習したいです。「マイホーム」はリズムが少し難しいので、これもたくさん練習して上手になり、卒業式でいい合唱ができるようになります。

『 かのうの音楽を いたる間で。』

「足を開いて背筋を伸ばし、頭が糸につられている感じでしてごらん。」と先生に教わりました。もうそろそろ卒業式です。だから歌の練習をしています。ぼくは、発声練習の時は息が持つけど、歌を歌う時は息が持たないので、強く息を吐きすぎないことを意識しています。そして旅立ちの日には、自分のパートを忘れて違うパートになることもあるので、気を付けたいです。卒業式本番では、間違えずにきれいな歌声をみんなに届けてあげたいです。」

（以下B）「私は、助産師か獣医になること。理由は、人間か動物。助産師の理由は、ドラマを見てかつこいいと思ったから。特に『こうのとり』つてドラマ。で、獣医になりたい理由は、猫とか牛とかいろいろ飼つてゐるから、病気になつたときに助けてあげたい。」（以下C）「僕は、設計士とか建物に関する仕事をしたい。理由は、黒島で、体育館の工事が終わつたときの達成感がすごくて、自分もその達成感を味つてみた」と思つた

A group of students are gathered around a long white table in a classroom. In the foreground, a student wearing a dark blue uniform is gesturing with their hands while speaking. Behind them, other students are seated, listening attentively. On the table, there is a red pencil case and a pink folder with papers. The background shows a whiteboard with Japanese characters and a cabinet. The overall atmosphere is one of a classroom discussion or presentation.

卒業生特別対談



「僕は、スポーツとか体を動かすことが好きだから、そういう仕事がしたい。」

A 「中国は、今は行きたくないな。」

B 「うん。今はね。」

「ドラマ全部」

「どのテレビ番組が好き?」

私の星座は、おとめ座です。好きな食べ物は、さつま揚げです。理由は、中に入っている具材にいろいろ種類があつておいしいからです。好きなゲームは、「ドラゴンクエストヒーローズ」です。好きな歌は、特にありません。そして、

三

私は誰でしょう？

私の星座は、おとめ座です。好きな食べ物は、さつま揚げです。理由は、中に入っている具材にいろいろ種類があつておいしいからです。好きなゲームは、「ドラゴンクエストヒーローズ」です。好きな歌は、特にありません。そして、好きなスポーツは、バドミントンです。理由は、部活動でやつていておもしろいからです。将来の夢は、料理人か整体師になることです。

《Aさん》

私の星座は、射手座です。私の好きな食べ物は、ピザ、明太子、麺類です。理由は、おいしさからです。好きなゲームや歌は特にありませんが、好きなアニメは「名探偵コナン」です。一つ目はセランマ温泉です。理由は、野生牛がいるし、温泉が気持ち良いからです。二つ目は、漁港です。理由は、魚釣りでたくさんの魚が釣れるからです。

《Bさん》

君、今月はの第三回は6月6日に掲載します。

BRYAN CORNER

私は誰でしょう？

私の星座は、おとめ座です。好きな食べ物は、さつま揚げです。理由は、中に入っている具材にいろいろ種類があつておいしいからです。好きなゲームは、「ドラゴンクエストヒーローズ」です。好きな歌は、特にありません。そして、好きなスポーツは、バドミントンです。理由は、部活動でやつていておもしろいからです。将来の夢は、料理人か整体師になることです。

《Aさん》

私の星座は、射手座です。私の好きな食べ物は、ピザ、明太子、麺類です。理由は、おいしさからです。好きなゲームや歌は特にありませんが、好きなアニメは「名探偵コナン」です。一つ目はセランマ温泉です。理由は、野生牛がいるし、温泉が気持ち良いからです。二つ目は、漁港です。理由は、魚釣りでたくさんの魚が釣れるからです。

《Bさん》

君、今月はの第三回は6月6日に掲載します。

单語は右から左へ	CANDY (キャンディー)
で見つけられます。	CARD (カード)
左から右へ	CHOCOLATE (チョコレート)
左から右へ	VALENTINE (バレンタイン)
左から右へ	DATE (デート)
右から左へ	PRESENT (プレゼント)
上から下へ	RED (赤)
上から下へ	ROSE (ばら)
下から上へ	HEART (ハート)
下から上へ	HOLIDAY (祝日)
斜め方向へ	FLOWERS (花)
斜め方向へ	LOVE (愛)
斜め方向へ	PINK (ピンク)
斜め方向へ	LETTER (手紙)

L M H V P Z E K F
J C E M Z D S Y Z
L H A X R R Y Q C
L E R N E A B L E
V T T W D C D T L
F A O I Z Y H U R
K L L V P Z S L L
F O O E I Q O E Z
H C V B N A T Y H
R O S E K T X K D
L H A O E S I G A
F C P R E S E N T
D Z V O I V Y G E

愛の日
バレンタ

インデーは二月十四日にあります。